**عنوان : تظاهرات گوارشي بيماران با اختلال طيف اوتيسم**

اختلال طيف اوتيسم يك اختلال تكامل عصبي است كه در چند سال اول زندگي خودش را با اختلال در تعاملات اجتماعي و برقراري ارتباط نشان مي دهد به همراه محدوديت علائق و تمايل به حفظ روتين ها و يا رفتارهاي تكراري.

اختلال عملكرد گوارشي در بيماران اوتيسم به علت اختلالات خوردن و گاها ناشي از دارو مي باشد.اختلالات خوردن در اين بيماران ٥ برابر بيشتر از همسالان گزارش شده أست.

اختلال خوردن بيشتر به صورت ارجحيت غذايي و انتخاب انواع محدودي از غذاها مي باشد اغلب به صورت تمايل به خوردن كربوهيدراتها،اسنك هاو غذاهاي اماده و البته ارجحيت در زمان مصرف هم دارند.

ارجحيت غذايي در اختلال طيف اوتيسم لزومابا ريسك بالاي اختلال رشد همراه نيست بلكه اين افراد بيشتر در معرض عوارض تغذيه اي طولاني به صورت كمبود ويتامين ها و مينرالها هستند.اين مطالعه به بررسي تظاهرات گوارشي كودكان طيف اوتيسم اثبات شده ميپردازد.بر اساس نتايج فقط يك مورد از ٤٦ كودك اختلال رشدي به صورت وزن زير صدك ٥ درصد داشت.٢٥ مورد بين صدك ٥تا ٨٥ درصد بودند و ٥ مورد بين صدك ٨٥-٩٥ درصد بودند و ١١مورد بالاي صدك ٩٥درصد بودند. يبوست شايعترين تظاهر گوارشي بود (٤٧/٥٪؜)،استفراغ دوره اي علامت بعدي بود و سپس به ترتيب إسهال و درد شكم ، ريفلاكس و تهوع جز تظاهرات گوارشي ديگر اين بيماران بودند.

تفاوت قابل ملاحظه اي بين علايم گوارشي و سن و جنسيت بيماران وجود نداشت و بين BMI(شاخص توده بدني )و علايم گوارشي اين بيماران هم ارتباط معناداري وجود نداشت.براساس مطالعات ديگر ٥٠ درصد بيماران طيف اوتيسم از علايم گوارشي رنج ميبرند و همچنين در مطالعات ديگر تظاهرات گوارشي شديدتر با علايم نورولوژيك شديدتر مثل اختلال در برقراري ارتباط ، حركات تكراري و علايق و رفتارهاي محدود همراه بود.به نظر ميرسد كه رفتارهاي تكانشي، آسيب به خود و يا مشكلات خواب نشانه هايي از خود بيماري باشند در حاليكه اين احتمال هم وجود دارد كه مشكلات رفتاري با شدت مشكلات گوارشي زمينه اي تشديد و بدتر شوند.

ميزان يبوست و إسهال در اين جمعيت سه برابر جمعيت عادي و ميزان درد شكم، دو برابر جمعيت عادي مي باشد.مكانيسم دقيق اسيب گوارشي هنوز كامل كشف نشده أست .احتمال داده ميشود علت اصلي يبوست اين كودكان عملكردي باشد بدون عامل فيزيولوژيك زمينه اي مثل اختلال در دستشويي رفتن، مشكل در تغيير عادتهاي دستشويي رفتن و يا ثانويه به اختلال پردازش حسي و مشكلات حركتي كه باعث اختلال در حركات گوارشي مي شوند و يا ممكن أست صرفا مربوط به ارجحيت غذايي و عادات محدود باشند مثل مصرف كم فيبر.در هرحال علت مشكلات گوارشي به نظر ميرسد مولتي فاكتوريال باشد.مكانيسم ديگر اسيب گوارشي ميكروبياتاي روده اي و متابوليتهايشان ميباشد كه محور مغزي-روده اي را تحت تاثير قرار ميدهند.در اين مطالعه بين جنسيت و علايم گوارشي ارتباطي يافت نشد هرچند در مطالعات مشابه ديگر مشكلات گوارشي در دخترهاي با اختلال طيف اوتيسم بيشتر بود.ممكن هست اين تيوري مطرح باشد كه ميكروبياتاي روده اي عامل تفاوت جنسيتي در علايم گوارشي بيماران طيف اوتيسم باشد.

منبع:

Jafari SA, sedghi N, Khalesi M, Kianifar HR, Kiani MA, Chaichi Z, Derafshi R. \*\*\*\*\*\* Gastrointestinal Symptoms of Patients with Autism Spectrum Disorder. Int J Pediatr 2022; 10 (4):15730-15736. DOI: 10.22038/IJP.2022.61877.4749

ترجمه و خلاصه مقاله:

دكتر فاطمه والايي

متخصص كودكان

فوق تخصص مغزواعصاب كودكان

فایل اصلی مقاله

فایل تکست مقاله جهت دانلود قرار گیرد.

<http://ijp.mums.ac.ir>